



Blick vom Pätt Nöck

## „HöhenZauber“

Für diejenigen, die die 1. Etappe auf Rundwanderungen kennenlernen möchten, sind die folgenden zwei Vorschläge gedacht.

### Erste Rundwanderung

Parkplatz oberhalb von Dernau - Schwedenkopf - Akropolis - Rech – Parkplatz

Länge: 12,9 km

Höhenmeter: ca. 460

GPS-Track: [Download](#)

Auf dieser Runde lernen wir fast den gesamten ersten Streckenabschnitt der ersten Etappe kennen. Wir starten oberhalb von Dernau und genießen Traumblicke von **Pätt Nöck**, **Schwedenkopf** und der Berghütte „**Akropolis**“ auf dem Mönchberg. Nach dem steilen Abstieg vom Mönchberg treten wir den Rückweg an: aussichtsreich durch die Weinberge, zur **Michaelskapelle** und schließlich auf dem Rotweinwanderweg vorbei an Rech, bis wir auf den Hinweg treffen und auf diesem zum Parkplatz zurückkommen.



Blick vom Ümerich

## „HöhenZauber“

### Zweite Rundwanderung

Laach - Mohrenkopf - Ümerich - Burg Are - Rattenberg - Ditschhardt -  
Kreuzberg - Altenburg - Teufelsley - Laach

Länge: 15 km

Höhenmeter: ca. 550

GPS-Track: [Download](#)

Die zweite Runde der ersten „HöhenZauber“-Etappe ist länger und anspruchsvoller als die erste. Um direkt zur Original-Route des „HöhenZaubers“ zu gelangen, startet man am günstigsten in **Laach** bei Mayschoß. Auf dem **Mohrenkopf** haben wir den Original-Track und den ersten Höhepunkt erreicht. Weiter geht es über **Ümerich**, Rastplatz „**Eifelblick**“, **Burg Are**, **Altenahr**, **Rattenberg** und **Ditschhardt** nach **Kreuzberg**.

Der Rückweg erfolgt auf der anderen Seite der Ahr. Zunächst mit dem **Ahrsteig** nach **Altenburg**, dann hoch bis zur **Teufelsley** und zurück nach **Laach**.